உலக ஆயுர்வேத தினம் 2025

இந்திய உயர் ஸ்தானிகரலாயத்தின் சுவாமி விவேகாந்தா கலாசார நிலையத்துடன் இணைந்து சுதேச மருத்துவ பீடத்தினால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட பேச்சுப் போட்டி

கொழும்பு பல்கலைக்கழகம்

விதிமுறைகள் மற்றும் வழிகாட்டுதல்கள்

1. தற்போது கொழும்பு பல்கலைக்கழகத்தின் சுதேச மருத்துவ பீடத்தில் கல்வி கற்கும் அனைத்து BAMS & BUMS மாணவர்களுக்கு மட்டுமே திறக்கப்பட்டுள்ளது.

2. போட்டி Hybrid (Online and Onsite) முறையில் நடத்தப்படும்.

ஆரம்பச் சுற்றுக்களின் விதிமுறைகள் மற்றும் வழிகாட்டுதல்கள்

1. போட்டியின் ஆரம்பச் சுற்றுக்கள் பேச்சுக்களின் பதிவு செய்யப்பட்ட வீடியோக்களின் அடிப்படையில் நடத்தப்படும் மற்றும் மதிப்பீடு செய்யப்படும். நீங்கள் தங்களுடைய பேச்சுக்களை "மக்களுக்கு மற்றும் கிரகத்துக்கு ஆயுர்வேதம்" என்ற தலைப்பில் முன்வைக்க வேண்டும்

2. வீடியோவானது உச்சபட்சம் 02 நிமிடங்களாக இருக்க வேண்டும். நிபந்தனைக்கு உட்படாத வீடியோக்கள் இரத்துச் செய்யப்படும்.

3. வீடியோக்களில் ஒளிப்பதிவு தவிர்ந்த மேலதிக தொழில்நுட்ப பயன்பாடுகள் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். மேலதிக ஒலி மற்றும் ஒளி குறியீடுகள் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். வீடியோவின் பின்னணியானது வீடியோவின் தரத்தை பாதிக்கக் கூடாது.

4. போட்டியாளர்கள் பல்கலைக்கழக மாணவர்களுக்கு பொருத்தமான உடையை அணிய வேண்டும்.

5. வீடியோ ஒளிப்பதிவு செய்வதற்கு கைத் தொலைபேசி அல்லது கமராவை உபயோகிக்க வேண்டும் மற்றும் MP4 வடிவில் கிடையாக (landscape) சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும். (30MB இற்கு மேற்படாமல்)

6. வீடியோவை சமர்ப்பித்தல்: பூர்த்தியான வீடியோவானது தரப்பட்ட மின்னஞ்சல் மற்றும் WhatsApp இற்கும் போட்டியாளரின் பெயர் மற்றும் மாணவர் பதிவு இலக்கம் குறிக்கப்பட்டு சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும்.

7. மதிப்பீடானது மொழிப் புலமை, உடல் மொழி மற்றும் சொல்லாட்சி திறன் அடிப்படையில் மேற்கொள்ளப்படும்.

8. பேச்சின் ஆரம்பம் மற்றும் முடிவானது மதிப்பிடப்பட மாட்டாது.

9. Google form கட்டாயம் பேச்சின் தலைப்பானது கட்டாயம் குறிப்பிடப்பட வேண்டும்.

9. போட்டியாளர் ஒரு வீடியோவை மாத்திரமே சமர்ப்பிக்க முடியும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட வீடியோக்கள் சமர்ப்பிக்கப்பட்டால் முதலாவது வீடியோவே கருத்தில் கொள்ளப்படும்.

10. போட்டியின் தரத்தை உறுதிப்படுத்துவதற்காக தயவு செய்து வீடியோக்களை உரிய நேரத்திற்கு சமர்ப்பிக்கவும். இறுதித் தினத்திற்குப் பின் சமர்ப்பிக்கப்படும் வீடியோக்கள் கருத்தில் கொள்ளப்பட மாட்டாது.

11. முழுப் போட்டியின் சுற்றுக்கள் பெற்றுக் கொள்ளப்படும் வீடியோக்களின் எண்ணிக்கையின் அடிப்படையிலேயே திரமானிக்கப்படும்.

12. மொழி மூலம்: சிங்களம் அல்லது தமிழ் அல்லது ஆங்கிலம். மொழி மூலத்தின் அடிப்படையில் மூன்று தனித்தனி பேச்சுப் போட்டிகள் நடத்தப்படும்.

13. முக்கியமான இறுதித் திகதிகள் மற்றும் இணைப்புகள்-

விண்ணப்பம் மற்றும் வீடியோ சமர்ப்பிப்பு- 16.09.2025 (பி.ப. 4.00 மணி) அன்று அல்லது அதற்கு முன்னர்

https://forms.gle/oE178epnoQCD1AAv8

மின்னஞ்சல்: ayurvedadayoratory2025@gmail.com

மேலதிக தகவலுக்கு:

(தமிழ் மொழி மூலம்)

Dr. M.M.M. Nifras 0773048885 (WhatsApp)